



## Informatie brochure voor patiënten

# DE CONTRACTVRIJE FYSIOTHERAPEUT

---

### *Inleiding*

Deze folder is geschreven om u te informeren over wie of wat een contractvrije fysiotherapeut is.

Wat dat precies inhoudt en wat dat voor u als patiënt betekent. Verder leest u ook waarom een therapeut ervoor kiest om contractvrij te werken en hoe u in contact komt met een contractvrije fysiotherapeut.

## *In het kort*

Contractvrij werken is niets nieuws. Er zijn altijd al therapeuten geweest die zelfstandig werkten, zonder tussenkomst van een zorgverzekering.

Sinds 2006 kent Nederland de “zorgverzekeringswet” die het oude ziekenfondsen particuliere stelsel heeft vervangen. Het doel was om meer marktwerking te krijgen om zo de kosten van de zorg te drukken. Hierdoor is er veel verantwoordelijkheid bij de zorgverzekeraars komen te liggen. Om de zorg betaalbaar te houden zijn verzekeraars selectief “gaan inkopen”. De zorgverzekeraars stellen eisen op, bv op het gebied van praktijkinrichting, inventaris en beleidsvoering. Ook stellen zij het tarief wat de zorgverlener ontvangt voor een behandeling, vast. De zorgverzekeraar bepaalt dus via het contract hoe de therapeut zijn werk uitvoert.

Steeds meer fysiotherapeuten besluiten om hun eigen weg in te slaan en contractvrij te gaan werken.

Voor welke vorm de therapeut ook kiest, de therapeut moet altijd aan de kwaliteitseisen van het beroepsregister voldoen.

## *Is een contractvrije therapeut wel goed ?*

In Nederland staat iedere therapeut verplicht ingeschreven in het Register voor Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg, ook bekend als het BIG-register. In het BIG-register staat beschreven of een persoon bevoegd is om te werken als therapeut. Hiervoor gelden bepaalde opleidings- en gedragseisen. Ook een therapeut

die zonder contracten werkt moet aan deze eisen voldoen. Op dit moment staan 340.000 zorgaanbieders in Nederland ingeschreven.

Om in dit register te komen en te blijven is de therapeut verplicht zich bij te scholen en een verplicht aantal uur als therapeut te werken. Heeft uw therapeut een specialisatie ? Dan moet hij ook voor die specialisatie extra blijven bijscholen.

Er zijn nog andere registers waar een therapeut zich kan inschrijven, zoals het Centraal Kwaliteit Register (CKR) en sinds kort ook het Keurmerk. Deze laatste registers zijn niet verplicht, het BIG is dat dus wel.

## *Wat is het verschil met een therapeut die wel een contract heeft?*

Een fysiotherapeut die, zoals wij dat noemen, contractvrij werkt heeft geen of slechts met een aantal geselecteerde zorgverzekeraars contracten afgesloten. In dit laatste geval zijn dat vaak zorgverzekeraars die vooral of alleen restitutiepolissen aanbieden (zie hieronder voor een uitleg hiervan). Het grootste verschil is dat u bij een contractvrije therapeut de factuur eerst zelf moet betalen waarna u het later bij uw zorgverzekeraar kunt indienen.

## *Kan ik de factuur wel declareren?*

Ja. Wanneer u door een contractvrije therapeut bent behandeld, dan krijgt u een factuur. U kunt deze factuur bij uw zorgverzekeraar

indienen. U krijgt een deel of het gehele bedrag vergoed. De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van uw zorgpolis.

Er worden door de zorgverzekeraars diverse polissen aangeboden. Het grootste onderscheid wordt er gemaakt tussen een **natura**- en een **restitutie**polis. We zullen deze kort toelichten:

- Een *naturapolis* houdt in dat uw rekeningen door de zorgverzekeraar direct worden vergoed en “u recht heeft op zorg”. Deze zorgverzekeraar sluit hiervoor contracten af met de zorgaanbieders waaruit u kunt kiezen. Gaat u naar een zorgaanbieder die geen contract heeft met uw zorgverzekeraar krijgt u slechts een deel of in sommige gevallen niets vergoed.
- Een *restitutiepolis* is een polis waarbij u vrij bent in het kiezen van uw fysiotherapeut of zorgaanbieder. U kunt hiermee dus naar u “eigen” fysiotherapeut gaan ook als hij geen contract met uw zorgverzekeraar heeft. U betaalt de rekening vaak eerst zelf, waarna u het later van uw zorgverzekeraar kunt terugvragen.

Naast deze twee polissen bestaan er nog andere polissen met hun eigen voorwaarden. Dit is de *Budgetpolis* die lijkt op de *naturapolis* maar met extra beperkingen, de *Combinatiepolis* waarin u voor sommige behandelingen wel voor een andere behandeling niet naar een gecontracteerde therapeut moet, de *collectieve zorgpolissen* die bedrijven voor hun werknemers kunnen afsluiten en hierdoor extra korting kunnen krijgen en ten slotte een *Pro-life polis* voor

mensen die ethische bezwaren hebben met de overige polissen.  
Bron: [www.overheid.nl](http://www.overheid.nl)

## *Waarom zou ik naar een contractvrije therapeut gaan ?*

De belangrijkste reden is dat u zich goed geholpen voelt.

Vaak is hoe de factuur betaald wordt niet de belangrijkste vraag. Het gaat over kwaliteit van zorg verlenen, die een contractvrije therapeut duidelijk voorop heeft staan. Een therapeut zonder contract zal goed voor zijn patiënten / klanten zorgen omdat hij daar afhankelijk van is. Juist omdat de kosten bespreekbaar gemaakt worden, weten beide partijen goed welke afspraken er zijn over kosten en afbellen. Daarnaast zien we dat patiënten bij een therapeut zonder contract zelf beter hun herstelproces in de gaten houden.

## *Waarom kiest een therapeut er eigenlijk voor om te werken zonder contracten?*

Een fysiotherapeut kan verschillende redenen hebben om geen contracten af te sluiten. Maar een veel gehoorde reden is meer vrijheid. Bijvoorbeeld meer vrijheid in hoelang de behandeling duurt of hoeveel de therapeut per behandeling vraagt. Maar ook

meer vrijheid in het geven van aandacht aan de patiënt in plaats van aan administratieve werkzaamheden voor de zorgverzekeraar.

## *Hoe kom ik in contact met een contractvrije therapeut?*

Het contractvrij werken komt steeds vaker voor. Hierdoor ontstaan er ook meer websites en instellingen die u informatie kunnen bieden over waar zich een contractvrije therapeut bevindt. Eén van die instellingen is het KNGF (Koninklijke Nederlandse Genootschap voor Fysiotherapie). Maar uiteraard kunt u ook contact met ons opnemen.

## *Tot slot*

De meeste contractvrije therapeuten vermelden op hun website dat zij geen contracten hebben afgesloten, de geldende tarieven en wat voor consequenties dit kan hebben op de vergoeding van de factuur. Mocht dit niet het geval zijn, vraag er dan naar bij uw therapeut.

Ook raden wij u aan om zelf goed na te gaan hoe u verzekerd bent en wat u eventueel vergoed krijgt. Hierdoor komt u niet voor verrassingen te staan.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie vragen, opmerkingen of suggesties, neemt u dan contact met ons op:

[info@paramedicicontractvrij.nl](mailto:info@paramedicicontractvrij.nl)